

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

на 11.11.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,9	17,6	11,7	255,9	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>21,5</b>	<b>23,5</b>	<b>79,3</b>	<b>613,5</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>8,1</b>	<b>64,2</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>26,6</b>	<b>31,6</b>	<b>143,5</b>	<b>966,0</b>		<b>102-99</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак</b>							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,1	14,6	320,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>25,7</b>	<b>29,2</b>	<b>88,8</b>	<b>719,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
<b>Итого</b>		<b>5,1</b>	<b>8,1</b>	<b>64,2</b>	<b>352,5</b>		
<b>Всего</b>		<b>30,8</b>	<b>37,3</b>	<b>153,0</b>	<b>1071,9</b>		<b>102-99</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»  
Директор МОУ

№

## МЕНЮ

на 11.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	80	12,9	17,6	11,7	255,9	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,5</b>	<b>23,5</b>	<b>79,3</b>	<b>613,5</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	100	16,0	22,1	14,6	320,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>25,7</b>	<b>29,2</b>	<b>88,8</b>	<b>719,4</b>		<b>72-09</b>



Зав. производством: *AB*

Экономист по ценам: *L*